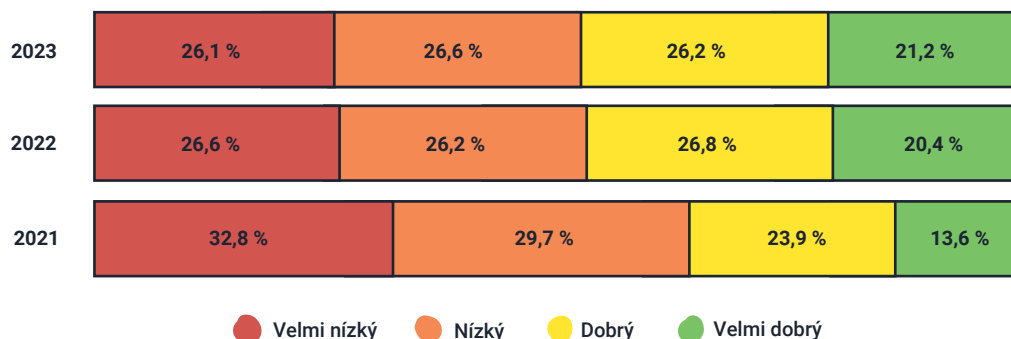


SROVNÁNÍ WELLBEINGU ŽÁKŮ V LETECH 2021 AŽ 2023

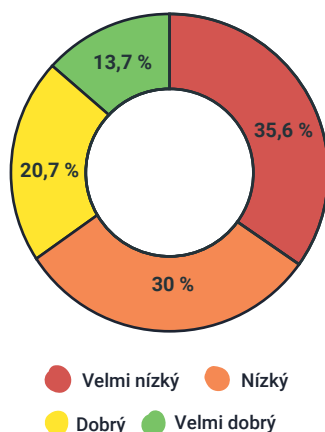


26,1 %

žáků v Praze vykazuje velmi nízkou emoční pohodu (wellbeing) a je pro ně vhodná další diagnostika či konzultace s odborníkem.

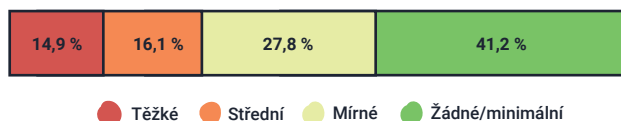


WELLBEING DÍVEK 2023



Dívky mají výrazně horší wellbeing stejně jako častější výskyt příznaků úzkosti a deprese.

Příznaky úzkosti



Příznaky deprese



Illustration by Storyset

Data pochází z Mapování rizikového chování a duševního zdraví žáků v Praze

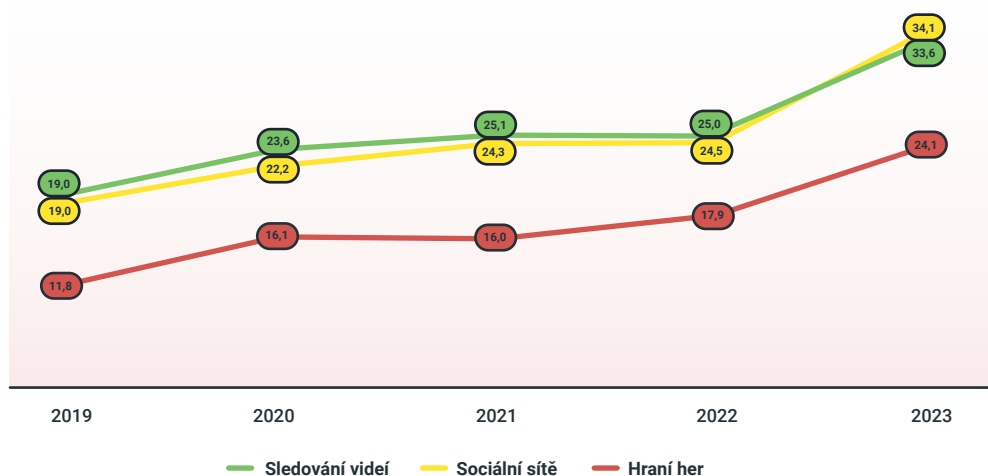


- Probíhá každoročně od roku 2016
- Zahrnuje 2. stupně ZŠ a SŠ v Praze
- Každý rok odpoví více než 10 000 žáků

Mapování provádí Centrum sociálních služeb Praha - Pražské centrum primární prevence (www.prevence-praha.cz)

Data zpracovala
Anreva Solution s.r.o.
(www.anreva.cz)

PROBLÉMY KVŮLI NADMĚRNÉMU POUŽÍVÁNÍ DIGITÁLNÍCH TECHNOLOGIÍ V %



17 %

dětí utratilo na internetu více peněz, než si mohly dovolit (např. nákupy ve hře, věci z e-shopů).



Počet žáků uvádějících problémy kvůli nadměrnému používání digitálních technologií ve sledovaných letech 2019–2023 stále roste.

14 %

chlapců si v uplynulém roce koupilo lootbox (digitální zboží s náhodným a předem neznámým obsahem).

PROBLÉMOVÉ UŽÍVÁNÍ INTERNETU – DÍVKY



- 57 % bezproblémové užívání internetu
- 33 % rizikové užívání internetu
- 10 % problémové užívání internetu

PROBLÉMOVÉ HRANÍ DIGITÁLNÍCH HER – CHLAPCI



- 77 % bezproblémové hraní digitálních her
- 22 % rizikové/problémové hraní digitálních her
- 1 % v riziku závislosti na hraní digitálních her

Illustration by Storyset

Data pochází z Mapování rizikového chování a duševního zdraví žáků v Praze



- Probíhá každoročně od roku 2016
- Zahrnuje 2. stupně ZŠ a SŠ v Praze
- Každý rok odpoví více než 10 000 žáků

Mapování provádí Centrum sociálních služeb Praha - Pražské centrum primární prevence (www.prevence-praha.cz)

Data zpracovala
Anreva Solution s.r.o.
(www.anreva.cz)

Pro žáky, kteří hlásí zhoršenou kvalitu spánku, platí, že:

- mají horší wellbeing,
- mají častější nebo intenzivnější příznaky úzkosti či deprese,
- častěji se sebepoškozují,
- necítí se dobře doma,
- zažili či zažívají násilí v rodině.

23,4 %

žáků se potýká se středními až těžkými projevy poruch spánku (insomnie).

39,4 %

žáků spí průměrně alespoň 8 hodin a více (tzn. dodržují doporučení).

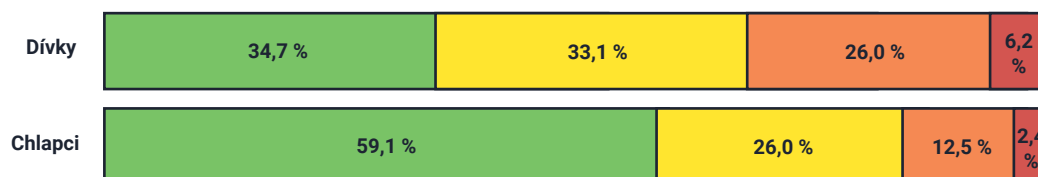
33 %

žáků spí denně v průměru jen 6 hodin nebo méně.

POTÍŽE SE SPÁNKEM



VĚTŠÍ PROBLÉMY SE SPÁNKEM HLÁSÍ DÍVKY



● Absence insomnie ● Mírná insomnie ● Střední insomnie ● Těžká insomnie

Illustration by Storyset

Data pochází z Mapování rizikového chování a duševního zdraví žáků v Praze



- Probíhá každoročně od roku 2016
- Zahrnuje 2. stupně ZŠ a SŠ v Praze
- Každý rok odpoví více než 10 000 žáků

Mapování provádí Centrum sociálních služeb Praha - Pražské centrum primární prevence (www.prevence-praha.cz)

Data zpracovala
Anreva Solution s.r.o.
(www.anreva.cz)

17,3 %

žáků přiznalo, že se zkoušeli
během posledního roku nějak
sebepoškozovat.



- V drtivé většině případů dochází u dětí k sebepoškozování doma, škola je ale v četnosti žáky uváděna na druhém místě.
- Dívek se doma sebepoškozují téměř čtvrtina, u chlapců se jedná o necelou desetinu.
- Ve školním prostředí tak činí přibližně „pouze“ každé 20. dítě.



Nad sebevraždou někdy
vážně uvažovalo

27,8 %

pražských žáků. Jednalo se
častěji o dívky (35,5 %) nežli
chlapce (20,5 %).

ZVAŽOVAL/A JSI NĚKDY VÁŽNĚ, ŽE SI VEZMEŠ ŽIVOT?

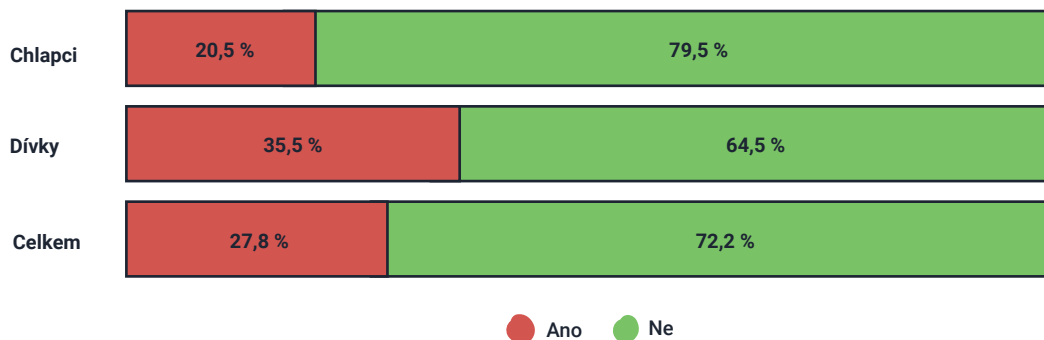


Illustration by Storyset

Data pochází z Mapování rizikového
chování a duševního zdraví žáků v Praze

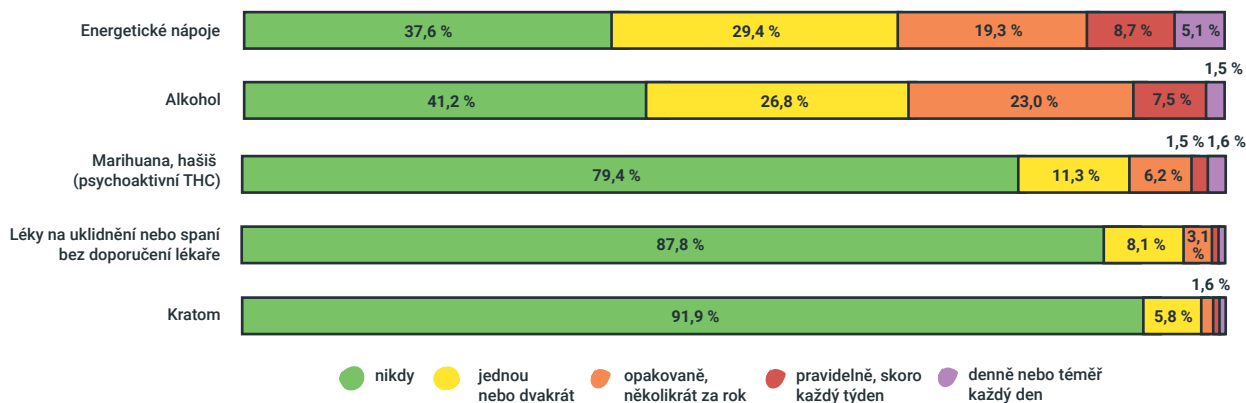


- Probíhá každoročně od roku 2016
- Zahrnuje 2. stupně ZŠ a SŠ v Praze
- Každý rok odpoví více než 10 000 žáků

Mapování provádí Centrum sociálních
služeb Praha - Pražské centrum primární
prevence (www.prevence-praha.cz)

Data zpracovala
Anreva Solution s.r.o.
(www.anreva.cz)

Mapování rizikového chování a duševního zdraví žáků v Praze



33,1 %

žáků konzumuje energetické nápoje pravidelně či opakovaně.

Užívání marihuany, nikotinu, zažívání opilsti – to vše se od roku 2016 nezměnilo k horšímu, ale ani výrazně nezlepšilo.



Klasické tabákové cigarety jsou postupně nahrazovány elektronickými cigaretami (vapováním).

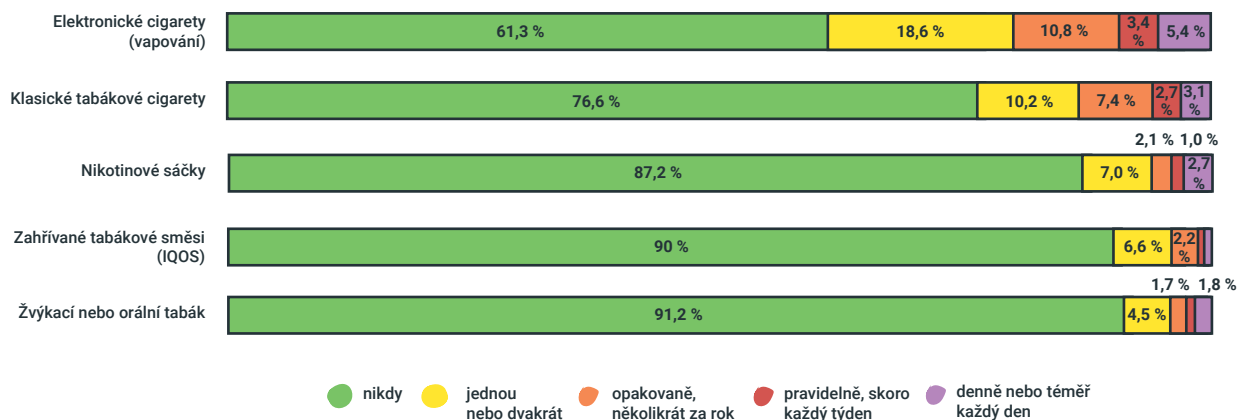


Illustration by Storyset

Data pochází z Mapování rizikového chování a duševního zdraví žáků v Praze



- Probíhá každoročně od roku 2016
- Zahrnuje 2. stupně ZŠ a SŠ v Praze
- Každý rok odpoví více než 10 000 žáků

Mapování provádí Centrum sociálních služeb Praha - Pražské centrum primární prevence (www.prevence-praha.cz)

Data zpracovala
Anreva Solution s.r.o.
(www.anreva.cz)